



Karam Kriya Schule Deutschland e.V.

THE AQUARIAN TEACHER®
KUNDALINI YOGALEHRER*INNEN
AUSBILDUNG

STUFE 1 in Hamburg

Ausbildungsbeginn April 2021

Kundalini Yoga wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde

Zertifiziert durch KRI und IKYTA

Ausbildungsleiter: Shiv Charan Singh



Kundalini Yoga ist so angelegt, dass es in der Praxis zu einer direkten Erfahrung führt. Es ist eine ganzheitliche Methode, die uns Menschen als ganzheitliche Wesen betrachtet und das Körper – Geist – Seele System in bestmögliche Harmonie bringt.

Wir lernen über

INHALTSVERZEICHNIS –Hamburg

| | | |
|--------------|---|-----------|
| I. | UNTERRICHTSZIELE | 3 |
| II. | DATEN DER MODULE | 4 |
| III. | MODUL THEMEN und ASHRAM EXPERIENCE | 5 |
| IV. | TAGESABLAUF | 7 |
| V. | AUSBILDUNGSORTE | 7 |
| VI. | AUSBILDUNGSTEAM | 8 |
| VII. | KRITERIEN FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG | 12 |
| VIII. | WEITERE ANMERKUNGEN | 13 |
| IX. | INVESTITION & BEZAHLUNG | 15 |
| X. | KONTAKT INFORMATIONEN | 16 |

I. UNTERRICHTSZIELE

- Wir vermitteln Dir ein Verständnis des Basiswissens, der Technologie und der Philosophie des Kundalini Yoga.
- Das Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren von Kundalini Yoga Einheiten und Meditationen.
- Entwicklung der Fähigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten.
- Entwicklung eines Lebensstils, bei dem es ein erhöhtes Bewusstsein und mehr Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele gibt.
- Erfahrung eines Gefühls von Gemeinschaft mit anderen TeilnehmerInnen, lokalen LehrerInnen und der weltweiten Yoga Gemeinschaft von 3HO. (Yoga Dachverband)
- Entwicklung einer Verbindung zur ‚Goldenen Kette‘. Das ist die Ahnenreihe in unserer Yoga Tradition.

II. DATEN DER MODULE

Die Ausbildung umfasst 9 Wochenenden in Hamburg, sowie die 5-tägige "Ashram Experience", ein praktisches Erleben der yogischen Lehren in Portugal ODER in einem Seminarhaus/ Ashram in Deutschland. Abschließend gibt es ein Prüfungstag in Hamburg.

2021 / 2022

Modul 1 – Petra Darshan

„Einführung und Kursrichtlinien“ 10./11. April 2021

Modul 2 –

„Klang, Mantra und Sadhana“ 8./9. Mai 2021

Modul 3 –

„Yogische und westliche Anatomie“ 5./6. Juni 2021

Modul 4 –

„Atem und yogische Lebensweise“ 3./4. Juli 2021

Modul 5 –

„Die Technologie dieser Zeit – Haltungen“ 28./29.. August 2021

Modul 6 –

„Mind (Geist/Verstand) und Meditation“ 25/26. September 2021

Modul 7 –

„Humanologie“ 30/31. Oktober 2021

Modul 8 –

„Rollen & Verantwortung“ 27/28. November 2021

Modul 9 –

„Yogische Philosophie, Tod & Sterben“ Mitte-Ende Januar 2022 (noch offen)

Ashramzeit

Frühjahr 2022

Als Highlight folgt dann die fünftägige Ashram-Erfahrung in PORTUGAL oder in DEUTSCHLAND sowie ein Prüfungstag für die Abschlussprüfung.

Beide Termine werden mit der Gruppe abgestimmt.

III. THEMEN MODULE und ASHRAM-EXPERIENCE

Modul 1 Einführung und Kursrichtlinien

Ursprünge des Kundalini Yoga, Entwicklungsphasen, Absicht und Definition von Yoga und Yogi. Yogaarten. Yogaklassenstruktur, Adi Mantra, Goldene Kette. 3HO Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yoga Lehrende. Die Identität eines Lehrers, der Eid des Lehrers. Die 16 Facetten eines Lehrenden. Die 7 Stufen zum Glück.

Modul 2 Klang, Shabd, Mantra & Sadhana

Shabd Guru — Die Quantentechnologie des Klanges. Die 4 Yugas, Kali Yug, und Naam als höchstes Yoga des Kali Yug. Die Natur der Zeit in der wir leben. Die graue Übergangszeit zwischen Fische- und Wassermannzeitalter. Die Veränderungen und Herausforderungen unserer Zeit und was hier gebraucht wird. Der wahrnehmende Mensch. Der Körper als Kommunikationssystem, einschließlich einer Einführung in das Nervensystem, die Meridiane, die Drüsen. Mantras — ihre Bedeutung, Wirkung und wie man sie chantet. Sadhana: Deine persönliche spirituelle Praxis. Die Wichtigkeit und der Wert der täglichen Disziplin zu üben und zu meditieren. Allmähliche und stetige Aufnahme Deines eigenen Sadhanas.

Modul 3 Yogische und westliche Anatomie

Westliche Anatomie einschließlich Körpersysteme, Organe und Drüsen
Yogische Anatomie einschließlich Gunas, Tattwas, Nadis und Chakras
5 Sinne, 5 Leidenschaften, 5 Vayus. Der Weg der Kundalini und die 3 Schleusen/Bhandas. 5 Niyamas in Beziehung zu Asana.
Der yogische Prozess: energetisches Konzept, Regeneration, Balance, Eliminieren (G.O.D.)

Modul 4 Atem und yogische Lebensweise

Pranayama: Körper – Atem– Gehirn- Bewusstsein. Das Was, Wie, Warum des Atmens. Seine Natur, Wichtigkeit, Variationen & Wirkungen.
Yogischer Lebensstil: Leitlinien, Weisheiten und Tipps für alle Aspekte des Lebens.
Morgendliches Aufwachen, Hydrotherapie, Ernährung, Tageszeiten, den besten Schlaf bekommen. Abhängigkeit und Sucht und wie Yoga hilft.

Modul 5 Asanas - Die Technologie dieser Zeit

Die innere und äußere Haltung, Kriyas (Konzept & Praxis) und Asanas (Winkel, Dreiecke, Rhythmen) - Technologie für die Zeit, in der wir leben. Die Wirkungen, Segnungen und Warnungen.

Der Nabel, Ida, Pingala, Sushmana.

Atem und Bewusstsein.

Entspannung – ihre Bedeutung, verschiedene Techniken.

Modul 6 Mind (Geist/Verstand) und Meditation

Die Techniken, Arten, Wirkungen, Zeiten & Stufen. Gong, Mala, Tratakam, Konzentrationspunkte, Himmlische Kommunikation, Mudras, Gebet, Banis, Sat Nam Rasayan Heilkunst. Tantra: schwarz, rot, weiß, Mahan Tantric.

Patanjali: Pratyahār, Dharana, Dhyana, Samadhi. Die 3 Minds; den Verstand schulen.

Modul 7 Humanologie – Zyklen, Lebensstile, Beziehungen

Wir sind spirituelle Wesen, hier für eine menschliche Erfahrung. Der Mensch (Hu-man Be-ing). Die Wahl und die Reise der Seele, Geburt, 120 Tage, die Mutter, Frau sein/Mann sein, Aufwachsen, Mondpunkte, Lebenszyklen. Meditationen für Frauen/Männer. Beziehungen–die höchste Form des Yoga. Venus Kriyas. Gelungene Kommunikation.

Modul 8 Rollen & Verantwortung

Im Unterricht und außerhalb des Unterrichts. Die Kunst, Schüler und Lehrer zu sein. Guidelines für die jeweilige Rolle, wisse worauf es ankommt. Alles rund um eine gute Unterrichtsstruktur: Vorbereitung, Verwaltung, Umgang mit Schülern und deine Präsentation nach Außen in Form von Werbung.

Ausführliche Erforschung der Stolperfallen: Macht, Sex und Geld. Psychologische Schulung und Hintergründe von Missbrauch und Machtgefälle in Lehrer-Schüler Beziehungen.

Modul 9 Yogische Philosophie, Tod & Sterben

Yogische Philosophie. Schlüsselbegriffe und allgemeine Konzepte. Leiter der Subtilität und Zyklus der Manifestation. Sutras von Patanjali (die 8 Arme des Yogas), Maya und der Zyklus der Manifestation - die Leiter der Subtilität.

Tod und Sterbeprozesse. Was passiert wenn wir sterben und nachdem wir gestorben sind?

Die Befreiung im Leben.

Verschiedene Techniken der Entspannung und ihre Wichtigkeit.

Ashram experience – 5 Tage

Die zehn Spirituellen Körper; Karam Kriya - angewandte Wissenschaft der spirituellen Numerologie. KY & Sikh Dharma: Unterschiede und Gemeinsamkeiten.

Ressourcen eines Lehrers, einschließlich Gemeinschaft & Kontinuität. Fragen & Antworten, Vorbereitung der Prüfung. Mehr zu Yogi Bhajans Rolle.

Persönliches Check in.

Inklusive einem Intensiv-Meditationstag.

Prüfungstag Prüfung, Abschiedsfeier & Zukunftsausblick, Gemeinschaftsbildung (Sangat).

IV. TAGESABLAUF

Samstag & Sonntag 5.30 – 18.00 Uhr

| | |
|-------------------|-------------------|
| Sadhana | 5.30 – 8.00 Uhr |
| Frühstück | 8.00 – 9.00 Uhr |
| Unterrichtsbeginn | 9.30 Uhr |
| Mittagspause | 13.00 – 14.00 Uhr |
| Ende | 18.00 Uhr |

V. AUSBILDUNGSORTE

AUSBILDUNGSORT Hamburg

Der Veranstaltungsort für die Wochenenden liegt zentral und gut zu erreichen in der Hamburger Neustadt im **DEVAH Zentrum für Yoga und Selbstheilung e.V.** www.devah.de

ASHRAM EXPERIENCE

- 1) **Portugal:** Quinta do Rajo, Santa Susanna (Ericeira), nahe Lissabon, www.quinta-do-rajo.pt
- 2) **Deutschland:** im Seminarhaus zwischen Göttingen, Köln und Hannover. (Orte noch offen)



VI. AUSBILDUNGSTEAM

Das Ausbildungsteam besteht aus fünf KRI zertifizierten Lehrer*innen, die abwechselnd die Wochenenden unterrichten sowie Assistentinnen, die zusätzlich an manchen Wochenenden die Ausbildungsgruppe begleiten werden.

Unser Ausbildungsleiter Shiv Charan Singh, wird in englischer Sprache das Residential mit der intensiven Ashram Erfahrung unterrichten. Für Übersetzung ist gesorgt. Dies wird live in Portugal oder Online per Zoom stattfinden.

Bitte beachte: Wir halten uns gerade in diesen Zeiten strukturelle Änderungen offen um flexibel und anpassungsfähig zu bleiben. Die Inhalte bleiben gleich, egal welche Form von uns gewählt wird. Dies wird in Absprache mit der Gruppe geschehen.



Shiv Charan Singh widmet sich vollständig seiner Selbstverpflichtung, seine SchülerInnen in ihrem spirituellen Weg und Bewusstwerden zu leiten, sodass sie in der Lage sind, ihre spirituelles Bewusstsein in ihr tägliches Leben zu übertragen und ihr vollständiges Potential zu entfalten.

„Mein Hauptinteresse gilt nicht nur dem Unterrichten von Techniken – diese kann man aus Büchern lernen, sondern viel mehr dem Eintreten in einen gemeinsamen verhandelbaren Raum einer Beziehung zum Unbekannten, welches die Grenze unseres Bewusstseins ist“

- Shiv Charan Singh -

Für viele zu einem spirituellen Lehrer geworden, reist Shiv Charan Singh heute unentwegt, um anderen zu ermöglichen, ihr wahres Potenzial zu erkennen und zu entwickeln. Er beeindruckt dabei durch seine Demut und sein Mitgefühl ebenso wie durch seinen Scharfsinn – stets gewürzt mit einer Portion Humor.

www.karamkriya.com



Petra Darshan belebt die Yogaszene seit über 20 Jahren. Ihr Wirkungsfeld umfasst das DEVAH Yogazentrum in Hamburg, die internationale Karam Kriya Schule sowie Ausbildungen für Numerologie & Kommunikation und das Aquarian Teacher Training, die Yogalehrerausbildung. Sie leitet die Hamburger Ausbildung und unterrichtet als Dozentin an weiteren Standorten. Ihre Karam Kriya Beratungen sind warmherzig und lebensnah und eine Bereicherung auf dem Lebensweg.

Als Designerin und Künstlerin entwickelt sie sehr anschauliche Yoga Studienposter und spirituelle Bilder.

www.excellent-life-yoga.de (Yoga & Beratungsangebote)

www.excellent-life-gallery.com (Yoga Bildungsposter & spirituelle Kunst)



Gurudev Kaur

„Ich praktiziere und unterrichte Kundalini Yoga und die Heilkunst Sat Nam Rasayan seit 1997. Ich habe eine erwachsene Tochter und bin approbierte Ärztin. Die tiefe, transformative Kraft und Intelligenz des Kundalini Yoga und das damit verbundene Potenzial für Heilung von Körper und Geist ist der Schwerpunkt meines Unterrichts. Ich leite Sacred Chanting Circles und unterrichte Harmonium und Gesang. Ich bin fasziniert von der Möglichkeit, alte, uns nicht dienende Verhaltensmuster und Gewohnheiten mithilfe von hingebungsvollem Chanten bestimmter Klangkombinationen (Gurbani) auszutauschen gegen neue, unser ganzes menschliches Potential entfaltende Frequenzen und Muster.“

Gurudev leitet im Team den Yoga Ashram „Guru Ram Dass Academy“ nahe bei Hamburg.

**Atma Singh**

Ich begleite Menschen dabei, das Potenzial ihrer Seele zu entfalten und unterstütze sie, eigenverantwortlich zu mehr Gesundheit, Bewusstheit und Zufriedenheit zu finden. Dazu nutze ich die ganzheitliche Körper- und Energiearbeit des Kundalini Yoga und den Zugang der angewandten Numerologie.

Atma Singh ist in Hatha Yoga ausgebildet und bringt sein weites Wissensspektrum ein.

Er leitet ein Yogazentrum in Göttingen und lebt als Familienvater auf dem Land.

www.kriya-schule.de

**Paramjeet Singh**

Studiert seit langem Kundalini Yoga und Karam Kriya mit Shiv Charan Singh. Sein Fokus liegt dabei darauf, die Verbindung zwischen der eigenen Spiritualität & dem weltlichen Alltag zu meistern. Ein volles & erfülltes Leben zu führen, das alle Aspekte des Menschseins integriert.

Paramjeet Singh ist Gründer & Leiter von Yoga Japa in Berlin und Vater von drei Kindern. Seine besondere Hingabe gilt dem Studium & der Praxis von Gurbani, den heiligen Hymnen & Shabds der Sikhs.

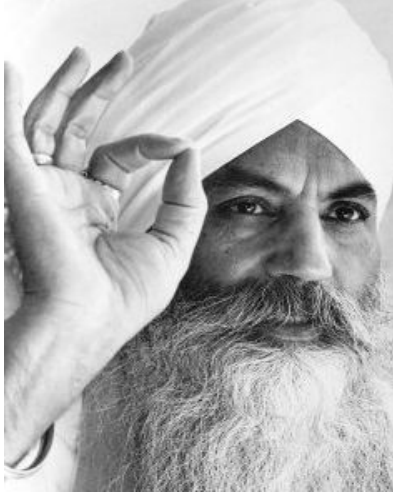
Als freiberuflicher Übersetzer hat er zahlreiche Kundalini Yogabücher ins Deutsche übertragen.

www.yogajapa.com

**Ardas Kaur**

liebt es Kundalini Yoga zu unterrichten, denn sie sieht darin eine hervorragende Möglichkeit, die SchülerInnen zu erreichen und auf deren einzigartigem Weg zu unterstützen, so dass sie ihre größten Geschenke entdecken und ihr Potential entfalten können. Sie ist Kundalini Yoga Ausbilderin und Karam Kriya Beraterin. Die Zahlen führen sie durchs Leben, Unterrichten und Beraten. Sie ist Schwangerenyogalehrerin, spezialisiert auf Postnatal Yoga, Familientherapeutin, Doula und Gründerin von MAMA LOVE.

www.mara-online.de



Wer war Yogi Bhajan:

Er kam 1969 aus Indien mit einer klaren Mission in den Vereinigten Staaten an:

„Ich bin gekommen, um Lehrer zu schaffen, nicht um Schüler zu sammeln.“

Seitdem reiste er weit um Kundalini Yoga zu unterrichten, das Yoga der Bewusstheit. In dieser Zeit gründete Yogi Bhajan die 3HO, die „Happy, Healthy, Holy“ – Organisation (glücklich, gesund, ganzheitlich), die auf seinem ersten Prinzip basiert:

„Es ist dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.“

Durch die 3HO und das Kundalini Yoga Research Institute (KRI) werden weltweit Kundalini Yoga LehrerInnen ausgebildet. 1994 gründete die 3HO die internationale Vereinigung der Kundalini Yoga LehrerInnen (IKYTA), um die Lehren weltweit zu verbreiten.



Shiv Charan Singh ist der Gründer und Leiter der Karam Kriya Schule und Mitgründer des Ashams ‚Quinta do Rajo‘, dem Hauptsitz der Karam Kriya Schule in Portugal. Karam Kriya heißt ‚Aktion in spirituellem Bewusstsein‘ und ist die Lehre über die Weisheit der Zahlen.

Shiv Charan Singh bildet weltweit Menschen in Kundalini Yoga, Karam Kriya Numerologie und spiritueller Beratung aus. Er ist professioneller Berater und Autor mehrerer Bücher, wie „Let the numbers guide you“ und „Try thinking of it like this“.

Für viele zu einem spirituellen Lehrer geworden, reist Shiv Charan Singh, um anderen zu ermöglichen, ihr wahres Potenzial zu erkennen und zu entwickeln. Er beeindruckt dabei durch seine Demut und sein Mitgefühl ebenso wie durch seinen Scharfsinn – stets gewürzt mit einer Portion Humor.

VII. KRITERIEN FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG

Folgende Voraussetzungen sind notwendig um das Abschlusszertifikat zu erhalten:

Kursgebühr

Die volle Bezahlung der Ausbildungsgebühr und Eingang der Gebühren für die Abschlussprüfung.

Teilnahme an allen Modulen und der Ashram-Experience

In Ausnahmefällen können einzelne Module im nächsten Ausbildungszyklus oder an anderen Ausbildungs-Standorten nachgeholt werden.

Die Maximaldauer der Ausbildung darf einen Zeitraum von zwei Jahren nicht überschreiten.

Ausbildungsstunden

Präsenzstunden

- 220 Stunden Unterricht und Praxis (9 Module, 5 Tage Ashramzeit,
- 1 Meditationstag (ähnlich dem ‚Weißen Tantra‘)
- Die Mindestteilnahme an 5 Sadhanas (12,5 Stunden), innerhalb der Ausbildung
- 40 Tage Meditation (31 Min.) und Yoga-Praxis (Üben einer ausgewählten Kriya) mit Tagebuchnotizen als Reflektion des Erlebten.
- Selbststudium - mind. 12 Lesestunden zur Verinnerlichung der Lehren

Außerdem

- bestandenes Examen (75 % richtige Antworten bei der KRI Abschlussprüfung)
- Teilnahme an mindestens 20 Stunden Kundalini Yoga Unterricht bei KRI zertifizierten LehrerInnen deiner Wahl.
- Zufriedenstellende Leistung im Praktikum; mindestens zwei Klassen während der Ausbildung unterrichten: 1 x Sadhana & 1 x reguläre Klasse

Einschätzung/Evaluation über die Studierenden

Die endgültige Einschätzung über den/die Studierende/n bezüglich des Abschlusses der Ausbildung, gründet sich auf die oben genannten Kriterien und der von den AusbilderInnen gesammelten Gesamteinschätzung u.a. auch abhängig von:

- der Beteiligung am Kurs
- dem Anleiten von Yogaunterrichtseinheiten innerhalb der Ausbildung
- dem generellen Verstehen und Umsetzen des praktischen Materials
- der Selbstverpflichtung auf die ethischen Richtlinien und die Qualitätsrichtlinien der 3HO
- dem zufriedenstellenden Ergebnis der Abschlussprüfung und der Hausaufgaben

Bei Bedarf beinhaltet diese Einschätzung auch ein Gespräch zwischen Studierenden und Ausbildern während der Ashram-Experience Woche.

Abschlussprüfung

- Nachweis über das Führen des Tagebuchs bzgl. Erfahrung und Fortschritt, insbesondere in Hinblick auf die 40tägige Praxis.
- Das Erstellen zweier Kurspläne.
- Schriftliche Hausaufgabe

Feedback für die Ausbilder/innen

Die Studierenden erhalten die Möglichkeit, eine kurze, vertrauliche Bewertung aller AusbilderInnen des Kurses abzugeben. Diese werden an die Zentrale des Kundalini Research Institutes (KRI) nach USA weitergeleitet.

Bei erfolgreicher Abschlussprüfung

Die/der TeilnehmerIn erhält das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der KRI Stufe 1 „Instructor /Anleiter*in“ und ist damit international anerkannte Lehrkraft für das Unterrichten von Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan. Dies erlaubt das Eintreten in den Berufsverband für Kundalini Yogalehrende, sowohl auf internationalem (IKYTA) als auch nationalem Niveau (3HO Deutschland e.V.).

Wichtige Literatur

Das Ausbildungsbuch (The Aquarian Teacher)

Weitere Empfehlungen: Die Yogasutren des Patanjali, andere Kundalini Yoga Bücher, Jap Ji Sahib Gebet.

VIII. WEITERE ANMERKUNGEN

1. Lizenz-Organisationen: KRI ist der internationale Lizenzgeber für Kundalini Yoga Lehrerausbildungen (Kundalini Research Institut) mit Sitz in Espaniola NM, USA. Ausrichter der Ausbildung ist die von Shiv Charan Singh gegründete **Karam Kriya Schule**, die über einen gemeinnützigen Verein in Deutschland organisiert wird. Vor Ort wird die Ausbildung organisiert von **Petra Darshan Kolitsch**. Sie ist das Bindeglied zwischne der laufenden Ausbildung vor Ort und Shiv Charan Singh als Leadtrainer. Sie steht für Nachfragen, Anregungen und als Unterstützung für den Ausbildungsprozess zur Verfügung.

2. Zeitplan: KRI fordert die Fertigstellung all des oben Genannten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn des Programms zur Zertifizierung/Qualifizierung. Die Karam Kriya Schule fordert dazu auf, alle Arbeiten **innerhalb von 18 Monaten** nach Beginn des Programms abzugeben. Erst danach kann das Zertifikat für die Ausbildung übergeben werden. Dies lässt Zeit zur Bewertung und gibt dem Schüler eine Chance, jegliche unbefriedigende Arbeit zu verbessern, für den Fall, dass Verlängerungen nötig sind, extra Hausaufgaben aufgegeben werden oder sich Unsicherheiten bei der Abschlussprüfung gezeigt haben, etc.

3. Abschlussprüfung: Jeder Schüler erledigt sowohl die schriftliche Prüfung vor Ort als auch die Prüfung für Zuhause und die beiden Kurspläne. Die Hausarbeitsprüfung wird innerhalb von 18 Monaten vom Beginn der Ausbildung abgegeben. Nach Abgabe der Hausarbeiten gibt es ein Feedbackgespräch mit Petra Darshan und/oder einem der Ausbilder*innen der Ausbildung.

3. 40 Tage Meditation: Die Karam Kriya Schule empfiehlt als Minimum eine 31-Minuten-Meditation.

4. Einspruch: Wenn dir keine Zertifizierung bewilligt wird, hast du das Recht, bei KRI Einspruch zu erheben. Die Entscheidung von KRI wird endgültig sein.

5. Verpasste Wochenenden

Wenn du aus irgendeinem Grund ein Ausbildungswochenende verpasst, dann kannst du es folgendermaßen ersetzen:

Denke daran, dass du alle Module abschließen und deine Hausarbeiten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn der Ausbildung abgeben musst. (Die Karam Kriya Schule fordert 18 Monate, so dass wir Zeit haben, um schriftliche Arbeiten zu bewerten und Feedback oder wenn nötig Zusatzprojekte zu geben.)

Du kannst bis zur nächsten Lehrerausbildung in deiner Stadt warten und einfach das Wochenende besuchen, das du verpasst hast. Die Informationen zu Terminen sind auf der entsprechenden Webseite zu finden oder vom örtlichen Organisator einzuholen. Alternativ dazu kannst du das gleiche Modul in einer anderen Stadt besuchen. Wenn die Ausbildung durch die Karam Kriya Schule lizenziert ist, dann musst du nur für örtliche Verpflegung & Unterkunft zahlen.

Bitte stelle sicher, dass wir eine schriftliche Teilnahmebestätigung (Email/Brief) vom örtlichen Organisator bekommen.

Informationen über andere Stufe 1 Ausbildungen, die von der Karam Kriya Schule lizenziert sind, können auf der Webseite www.karamkriya.de gefunden werden.

Wenn außerordentliche Umstände die o.g. Optionen nicht möglich machen, dann sprich bitte mit deinem Organisator vor Ort, um irgendeine andere Möglichkeit zu finden.

Wenn du drei oder mehr Ausbildungswochenenden verpasst, sollten diese Optionen erneut überprüft und von deinem örtlichen Organisator oder dem Lead-Trainer bestätigt werden.

IX. INVESTITION & BEZAHLUNG

Investition

Deine Investition für die gesamte Ausbildung beträgt €2.750 plus €zzgl. €150 Prüfungsgebühr.

Dies deckt alle Unterrichtswochenenden ab und beinhaltet:

- alle Ausbilderhonorare - auch für die Woche in Portugal
- Ein umfassendes Ausbildungsbuch „The Aquarian Teacher“ & ein Handbuch mit Übungen und Meditationen, sowie ein Begleitheft der Karam Kriya Schule (in deutscher Sprache).
- Alle Raummieten
- Teilverpflegung für die Module in Hamburg (Frühstück und Snacks)
- Administration und Organisation, Lizenzgebühren
- Begleitung & Unterstützung während der Ausbildung,

Nicht enthalten sind Kosten für den Flug nach Portugal zur Ashram-Experience (ca. 180 – 250 €), Übernachtungskosten für 6 Nächte und Essen an 5 Tagen in Quinta do Rajo, Portugal oder im Seminarhaus in Deutschland. (ca. 240- 300 €).

Bezahlung- 3 Optionen

A) Frühbucherrabatt und Gesamtzahlung inkl. Prüfungsgebühr: €2.650

Bei Eingang der Gesamtzahlung bis zum **10. März 2021** reduziert sich der Gesamtbetrag auf €2.650 inkl. Prüfungsgebühr.

B) vergünstigt bei Gesamtzahlung inkl. Prüfungsgebühr: €2.850

Nach einer nicht erstattungsfähigen Anzahlung von €500 (Zahlungseingang spätestens 14 Tage nach Anmeldung) ist ein Platz für Dich gesichert.

Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.

Der restliche Betrag von €2.350 ist bis zum **10. April 2021** fällig

C) längere Laufzeit mit Ratenzahlungen inkl. Prüfungsgebühr: €2 950

Bei der Zahlung in Raten gilt folgende Regelung:

Anzahlung von €500 (nicht erstattungsfähig) bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung, danach wird die Rate in Höhe von €245 jeweils zum 1. des Monats fällig.

Individuelle Anpassung der Ratenhöhe ist nach Absprache möglich.

Für schon geleistete Zahlungen gibt es keine Rückerstattung, außer, wenn die Ausbildung von Seiten der Ausbildungsschule nicht stattfinden kann. Sollte sich der/die Teilnehmende innerhalb der Ausbildung für einen Abbruch entscheiden, sind bei vereinbarter Ratenzahlung auch die noch ausstehenden Raten fällig.

AUSSCHLUSSBEDINGUNGEN

Die Karam Kriya Schule vertritt den Grundsatz der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnischer Zugehörigkeit. Sie behält sich aber das Recht vor, StudentInnen abzulehnen aus Gründen der allgemeinen Nichteignung, ebenso wie den Ausschluss aus der Ausbildung als Konsequenz aus unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten. Dies gilt auch bei wiederholt versäumter Zahlung der Ausbildungsgebühr.

X. KONTAKT INFORMATIONEN

Alle Informationen und Termine findest Du auch auf unserer Website

WWW.YOGA-AUSBILDUNG-HAMBURG.DE

und auf www.karamkriya.de, www.karamkriya.com

Ansprechpartner:

Email: info@excellent-life-yoga.de

Petra Darshan Kolitsch Tel. 0176- 410259 41