

AQUARIAN TEACHER 2017/2018 in Hamburg

Ausbildungsbeginn am 7./8. Oktober 2017



KRI Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung Stufe 1, wie es
von Yogi Bhajan gelehrt wurde



Yogi Bhajan kam 1969 als Kundalini Yoga Meister nach Kanada und die USA. Von Beginn an hat er daran gearbeitet, die bis dahin nur wenigen Menschen zugänglichen Lehren zu verbreiten. 1969 gründete Yogi Bhajan die 3HO, die „Happy, Healthy, Holy“-Organisation (glücklich, gesund, ganzheitlich), die auf der Überzeugung basiert, dass `glücklich sein` zum Geburtsrecht eines jeden Menschen gehört.

Durch 3HO und das Kundalini Yoga Research Institut (KRI) haben die zertifizierten Ausbilder tausende von Kundalini Yoga LehrerInnen ausgebildet.

Unsere Ausbildung ist durch KRI und IKYTA zertifiziert.

INHALT

1. Unterrichtsziele
2. Kosten
3. Kriterien für die Zertifizierung
4. Anmeldung
5. Daten und Zeitplan der Kurswochenenden
6. Ausbildungsorte
7. Lehrerteam
8. Unterrichtsthemen
9. Anmeldeformular

UNTERRICHTSZIELE

- Wir vermitteln dir ein Verständnis des Basiswissens, der Technologie und der Philosophie des Kundalini Yoga.
- Das Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren von Kundalini Yoga Einheiten und Meditationen.
- Entwicklung der Fertigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten.
- Entwicklung eines Lebensstils, in dem es ein erhöhtes Bewusstsein und mehr Achtsamkeit und Gesundheit für Körper, Geist und Seele gibt.
- Gemeinschaft und Gruppenerfahrung mit anderen TeilnehmerInnen.
- Die Fähigkeit zu erlangen, gute positive Entscheidungen für das eigene Leben zu treffen.

KOSTEN

Die Kosten für die gesamte Ausbildung betragen 2400€.

Dies deckt alle Unterrichtswochenenden ab und beinhaltet:

- Alle Lehrerhonorare.
- Ein umfassendes Ausbildungsbuch „The Aquarian Teacher“ & Handbuch mit Übungen und Meditationen, sowie Begleitheft der Karam Kriya Schule (in deutscher Sprache).
- Alle Raummieten.
- Verpflegung mit Frühstück und einem warmen Mittagessen.
- Die Unterrichtskosten für das Retreat mit Shiv Charan Singh in Portugal.
- Die Gebühren für die Abschlussprüfung.

Unterkunft und Verpflegung für die Ashram-Erfahrung mit Shiv Charan Singh betragen voraussichtlich 240€ und sind bar, vor Ort in Portugal, zu zahlen.

Die Kosten für Weißes Tantra Yoga (ca. 120€) und den Flug nach Portugal (100 - 250€) sind nicht enthalten.

Bezahlung:

Gesamtzahlung: 2400€

Nach einer nicht rückerstattbaren Anzahlung von 250€ bis zum 20.09.2017 ist ein Platz für dich gesichert.

Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.

Der restliche Betrag von 2150€ ist vor dem 5.10.2017 zu überweisen.

Ratenzahlungen: 2500€

Zahlungszeitraum 1.10.2017 bis 1.09. 2018 (12 Zahlungen)

Bei der Zahlung in Raten gilt folgende Regelung:

Anzahlung von 250€ (nicht erstattungsfähig) bis zum 20.09.2017, danach wird per Lastschrift oder Dauerauftrag ab dem 1. Oktober 2017 bis zum einschl. 1.

September 2018 der Betrag von 187,50€ fällig.

Frühbucherrabatt: 2250€

Bei Eingang der Gesamtzahlung bis zum 30.08.2017 reduziert sich der Betrag auf 2250€.

Zertifizierungsanforderungen

Das KRI-Ausbildungsteam behält sich das Recht vor, die KRI-Zertifizierung nach eigenem Ermessen und der Einschätzung der Bereitschaft eines jeden Teilnehmers, Kundalini Yogalehrer zu werden, zu erteilen. Die Einschätzung basiert auf der erfolgreichen Erfüllung der KRI-Ausbildungsanforderungen, einschließlich, doch nicht begrenzt auf:

- a) Teilnahme an allen Wochenenden, einschließlich der Ashram-Erfahrung (mindestens 180 Unterrichtseinheiten).
- b) Vollständige Zahlung der Ausbildungsgebühr bis zum 01.09.2018.
- c) Absolvierung von 20 Kundalini Yoga Klassen (unterrichtet von einem qualifizierten/zertifizierten KY Lehrer)
- d) Zufriedenstellende Leistung im Praktikum; mindestens zwei Klassen während der Ausbildung unterrichten: 1 x Sadhana & 1 x reguläre Klasse.
- e) 75% oder mehr richtige Antworten in der KRI Abschlussprüfung.
- f) Erstellen von zwei Yogakurs-Lehrplänen (ein 10-Wochen-Anfängerkurs und ein 5-Wochen-Spezialkurs) während oder nach der Ausbildung
- g) Absolvierung eines 40-Tage-Yoga-Sets/Meditation mit Tagebuch, während der Ausbildung; dies kann vom Lead-Trainer oder lokalem Koordinator festgelegt werden
- h) Teilnahme an mindestens fünf vollständigen Morgen-Sadhanas
- i) Teilnahme an einem Tag „Weißes Tantra“
- j) Bestätigung, dass der Schüler/auszubildende Lehrer den Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yogalehrer gelesen, verstanden und unterschrieben hat

Anmerkungen

1. Zeitplan

KRI fordert die Fertigstellung all des oben Genannten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn des Programms zur Zertifizierung/Qualifizierung, d.h. bis zum **7.10.2019**.

Die KK Schule fordert dazu auf, alle Arbeiten innerhalb von 18 Monaten nach Beginn des Programms abzugeben. D.h. bis zum **7. April 2019**.

Dies lässt Zeit zur Bewertung und gibt dem Schüler eine Chance, jegliche unbefriedigende Arbeit zu verbessern, für den Fall, dass Verlängerungen nötig sind, extra Hausaufgaben aufgegeben werden, etc.

2. Abschlussprüfung: Jeder Schüler erledigt sowohl die schriftliche Prüfung vor Ort als auch die Prüfung für Zuhause. Die Hausarbeitsprüfung wird innerhalb von 18 Monaten vom Beginn der Ausbildung abgegeben. Das Abgabedatum wird in der jeweiligen Ausbildung festgelegt.

3. 40 Tage Kriya/Meditation: Die KK Schule empfiehlt als Minimum eine 31-Minuten-Meditation.

4. Einspruch: Wenn dir keine Zertifizierung bewilligt wird, hast du das Recht, bei KRI Einspruch zu erheben. Die Entscheidung von KRI wird endgültig sein.

Verpasste Wochenenden

Wenn du ein Ausbildungswochenende verpasst, dann kannst du es folgendermaßen ersetzen:

Denke daran, dass du alle Module (Wochenenden) abschließen und deine Hausarbeiten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn der Ausbildung abgeben musst. (In der KK Schule innerhalb von 18 Monate, sodass wir Zeit haben, um schriftliche Arbeiten zu bewerten und Feedback oder wenn nötig Zusatzprojekte zu geben.)

Du kannst bis zur nächsten Lehrerausbildung in deiner Stadt warten (Falls es in den vorgegeben Zeitrahmen passt.) und das Wochenende besuchen, das du verpasst hast. Die Informationen zu Terminen sind auf der entsprechenden Webseite zu finden oder vom örtlichen Organisator einzuholen. Alternativ dazu kannst du das gleiche Wochenende in einer anderen Stadt besuchen (Für die Hamburger bietet sich Berlin an). Wenn die Ausbildung durch die Karam Kriya Schule lizenziert ist, dann musst du nur für örtliche Verpflegung & Unterkunft zahlen.

Bitte stelle sicher, dass wir eine schriftliche Teilnahmebestätigung (Email/Brief) vom örtlichen Organisator bekommen.

Informationen über andere Stufe 1 Ausbildungen, die von der KK Schule lizenziert sind, können auf der Webseite www.karamkriya.de gefunden werden.

Wenn außerordentliche Umstände die o.g. Optionen nicht möglich machen, dann sprich bitte mit deinem Organisator vor Ort, um irgendeine andere Möglichkeit zu finden.

Wenn du drei oder mehr Ausbildungswochenenden verpasst, sollten diese Optionen erneut überprüft und von deinem örtlichen Organisator oder dem Lead-Trainer bestätigt werden.

AUSSCHLUSSBEDINGUNGEN

Im Sinne der Karam Kriya Schule leben wir eine Politik der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnischer Zugehörigkeit. Wir behalten uns jedoch das Recht vor, StudentInnen aufgrund von Uneignung im oben genannten Sinn abzulehnen, bzw. ebenso als Konsequenz aus unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten aus der Ausbildung auszuschließen. Dies gilt auch bei wiederholt versäumter Zahlung der Ausbildungsgebühr.

BEI ERFOLGREICHEM ABSCHLUSS

erhältst du das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der KRI Stufe 1 „Instructor“ (Kundalini Yoga LehrerIn) und bist damit international anerkannte Lehrkraft für das Unterrichten von Kundalini Yoga. Dies erlaubt dir das Eintreten in

den Dachverband für Kundalini Yoga Lehrende, sowohl auf internationalem (IKYTA) als auch auf nationalem Niveau (3HO Deutschland e.V.).

DIE AUSBILDER_INNEN:

Das Lehrerteam besteht aus dem Schulleiter Shiv Charan Singh, der in englischer Sprache die Ashram Erfahrung unterrichtet. Für Übersetzung ist gesorgt. Das Ausbildungsteam besteht aus verschiedenen AusbilderInnen der Karam Kriya Schule, die abwechselnd die Wochenenden unterrichten.

Unser Ausbildungerteam für Hamburg:

- Shiv Charan Singh, Ashram "Quinta do Rajo" in Portugal
- Guru Darshan Kaur Kolitsch aus Hamburg (Organisatorin für HH)
- Sahib Kaur aus Hamburg (Organisatorin für HH)
- Gurudev Kaur Hamburg/Boizenburg
- Ardas Kaur aus Berlin
- Satwant Kaur aus London
- Ram Singh aus Toulouse



Shiv Charan Singh, LEAD TRAINER, ist seit den frühen 80er Jahren ein renommierter Lehrer des Kundalini Yoga und der angewandten Numerologie (Karam Kriya). Er unterrichtet weltweit Yoga und Karam Kriya.

Als Autor veröffentlichte er mehrere Bücher, darunter einen Gedichtband und das Buch „Let the numbers guide you,“ ein Standardwerk der angewandten Numerologie.

Shiv Charan ist Gründer der internationalen Karam Kriya School und Berater für jegliche Fragen und Lebensthemen.

Er wohnt mit seiner Frau Satya Kaur, die ebenfalls anerkannte Ausbilderin für Kundalini Yoga Level 1&2 ist, im Ashram Quinta do Rajo in Portugal.



Guru Darshan Kaur Kolitsch lebt und wirkt in Hamburg. Ehemalige Leitung des DEVAH Yogazentrum St. Pauli. Innerhalb der internationalen Karam Kriya Schule unter der Begleitung ihres Lehrers Shiv Charan Singh unterrichtet sie in der Stufe 1 Lehrerausbildung sowie in Karam Kriya Ausbildungen angewandte Numerologie und gibt Karam Kriya Beratungen.

(Unterrichtet das 1., 4. und 7. Wochenende zu den Themen im Yoga ankommen, Linie des Kundalini Yoga; Atem & Lifestyle sowie Humanologie-Bewusste Beziehungen)



Satwant Kaur unterrichtet seit 15 Jahren Kundalini Yoga in Kanada und England. Die letzten 10 Jahre hat sie in London gelebt und unterrichtet als Ausbilderin sowohl in England als auch international. Sie ist ausgebildete Sprach- und Sprechtherapeutin und arbeitet mit Patienten mit neurologischen Diagnosen. Aus diesem Feld kommend ist sie sehr interessiert an

Karam Kriya Schule Deutschland – Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung
Themen wie Sound & Mantra sowie der östlichen und westlichen Anatomie. Ihre Liebe gilt außerdem der Musik und in diesem Jahr wird ihr erstes Mantra Album veröffentlicht!

(Unterrichtet das 2. Wochenende zum Thema Klang und Mantra)



Sahib Kaur unterrichtet international Ausbildungen und Seminare im Kundalini Yoga, Kinderyoga und Coaching Bereich. Als Life Coach arbeitet sie mit Einzelkunden und begleitet sie durch unterschiedlichste Themen und Lebensphasen.

"Kundalini Yoga in Praxis und Philosophie durchweht mein Leben und hat mich zu einer glücklicheren und mutigeren Frau gemacht. Ich schätze mich glücklich, die unzähligen Kostbarkeiten dieses Weges an Menschen jeder Altersgruppe weiterzugeben und zu teilen."

www.sahibkaur.de

(Unterrichtet das 6. und 8. Wochenende, zu den Themen Mind & Meditation und die Rolle und der Weg des Lehrers)



Gurudev Kaur praktiziert und unterrichtet Kundalini Yoga und die yogische Heilkunst Sat Nam Rasayan seit der Schwangerschaft mit ihrer Tochter 1997. Praktische Erfahrung als Ärztin sammelte sie im Anthroposophischen Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin. Momentan befindet sie sich in Weiterbildung zur Osteopathin. Sie leitet regelmäßig Sacred Chantings und unterrichtet neben Kundalini Yoga und Meditation auch Gurmukhi, Harmonium und Gesang.

(Unterrichtet das 3. Wochenende, zu Anatomie & Energie)



Ardas Kaur ist Kundalini Yogalehrerin und Ausbilderin für Stufe 1, Spezialistin für Humanologie und Frauenthemen rund um Schwangerschaft und Geburt u.a. mit HypnoBirthing. Sie hat eine Doula-Ausbildung (psychologische Betreuung rund um die Geburt und Nachsorge) und ist tätig im Bereich Einzel- und Familienberatung. Sie ist Dozentin im Team der internationalen Ausbildung „Conscious Pregnancy.“ Zudem gibt sie Hawaiianische Massage.

(Unterrichtet das 5. Wochenende, zu Asanas und Kriyas)



Ram Singh ist Kundalini Yogalehrer und Ausbilder in Frankreich, er reist durch Europa und lehrt in seinen Seminaren über Naad (Klangstrom), Karam Kriya, das Japji und viele tiefgründige Themen rund um das Yogaleben. Er ist ebenso bekannt als Musiker und Komponist, unter anderem von Sadhana- und Mantra-CDs.

(Unterrichtet voraussichtlich das 9. Wochenende, zu Yoga Philosophie – Änderungen vorbehalten)

TAGESABLAUF

5:30 Uhr	Sadhana	(Der Samstag des 1. Wochenende beginnt um 9.30)
8:30 Uhr	Frühstück	
9:30 Uhr	Beginn	
13 - 14 Uhr	Pause	
18:00 Uhr	Ende	

TERMINE

Die Ausbildung umfasst 9 Wochenenden in Hamburg, sowie die 5-tägige "Ashram Experience", ein praktisches Erleben der yogischen Lehren in Portugal.

2017

1. Woe: 7./8. Oktober
2. Woe: 25./26. November

2018

3. Woe: 20./21. Januar
4. Woe: 17./18. Februar
5. Woe: 24./25. März
6. Woe: 21./22. April
7. Woe: 26./27. Mai
8. Woe: 23./24. Juni
9. Woe: 01./02. Dezember

Je nach Verfügbarkeit der Plätze im Ashram findet 2018 oder 2019 die fünftägige Ashram Experience in PORTUGAL statt. Dieser Termin kann und wird erst zwischen dem 1. und 2. Ausbildungswochenende mit der Gruppe und dem Ashram abgestimmt.

Der Termin für die Abschlussprüfung wird im Zusammenhang mit dem Termin der Ashram Experience abgestimmt.

VERANSTALTUNGSORTE

Der Veranstaltungsort für die Wochenenden **in Hamburg** wird zentral liegen und noch bekannt gegeben.

Voraussichtlich werden einige Termine im **DEVAH Yogazentrum St. Pauli** stattfinden. www.devah.de (in neuen Räumen, die zur Zeit umgebaut werden)

Ashram & Yogazentrum QUINTA DO RAJO

Shiv Charan Singh & Satya Kaur
Santa Susana bei Lissabon
Portugal

www.quinta-do-rajo.pt

UNTERRICHTSTHEMEN AN DEN KURSWOCHENENDEN

<p>1. Wochenende</p> <p>Definition Yoga, Identität eines Lehrerehenden 7 Stufen zum Glück</p>	<p>Einführung und Kursrichtlinien. Definition von Yoga und Yogi. Yogaarten, Absicht des Yoga. 3HO Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yoga LehrerInnen. Die Identität eines Lehrers, der Eid des Lehrers. Die 16 Facetten eines Lehrers. Die 7 Stufen zum Glück</p>
<p>2. Wochenende</p> <p>Klang und Mantren</p> <p>Persönliche Praxis</p>	<p>Shabd Guru – die Quantentechnologie des Klangs. Wassermannzeitalter, die Veränderungen und die Herausforderungen der Zeit. Mantren – ihre Bedeutung, Wirkungen und wie sie zu singen sind. Sadhana: deine persönliche spirituelle Praxis. Auswahl und Verpflichtung zu einer 40tägigen Meditation. Die Gesetze für das Sein als LehrerIn</p>
<p>3. Wochenende</p> <p>Anatomie und Energie</p>	<p>Westliche Anatomie und Physiologie. Yogische Anatomie und alternative Körperlandkarten. Nadis, Bhandas, Weg der Kundalini Die Chakras</p>
<p>4. Wochenende</p> <p>Atem & Lifestyle, Ernährung</p>	<p>Yogischer Lebensstil- Ishnaan, Ernährung, Aufwachen, Schlaf. Seva. Einführungen zu Körper, Atem, Gehirn; Pranayama Unterrichtspraxis- Feedback</p>
<p>5. Wochenende</p> <p>Asanas</p>	<p>Kriyas und Asanas (Winkel, Dreiecke, Rhythmen) - Technologie für die Zeit, in der wir leben. Die Wirkungen, Segnungen und Warnungen. Der Nabel, Ida, Pingala, Sushmana Atem und Bewusstsein. Entspannung – ihre Bedeutung, verschiedene Techniken.</p>
<p>6. Wochenende</p> <p>Mind & Meditation</p>	<p>Meditation, Typen, Stadien, Konzentration, Zeit in Minuten und Tagen. Gong, Mala, Tratakam, Punkte zum Fokussieren. Mehr über Mantra, Celestial Communication, Mudras, Gebet, Banis, Sat Nam Rasayan und Heilung.</p>
<p>7. Wochenende</p> <p>Bewusstsein & Beziehungen</p>	<p>Humanologie (yogische Psychologie). Die Seele kommt zur Geburt, 120 Tage, Lebenszyklen. Beziehungen: das höchste Yoga – aus der Perspektive der spirituellen Psychologie. Meditationen für Männer und Frauen, Venus Kriyas, Tantra, Mondpunkte usw.</p>

<p>8. Wochenende</p> <p>Rolle & Verantwortung als LehrerIn</p>	<p>Rollen und Verantwortlichkeiten innerhalb und außerhalb des Unterrichts. Gruppenstruktur, Vorbereitung für Unterricht. Schwierige Fragen, schwierige Situationen. Vorbereitung der Klasse und des Lehrplans, Beziehung zu den StudentInnen, Verwaltung, Werbung, Gurudakshina. Beziehung von KY zu Sikh Dharma. Unterrichten in unterschiedlichen Räumen, auf unterschiedlichen Levels und in unterschiedlichen Gruppen.</p>
<p>9. Wochenende</p> <p>Die acht Glieder Selbstheilung und Sterben</p>	<p>Yogische Philosophie. Die acht Glieder des Patanjali. Fortgeschrittenes Pranayama. Tod und Sterben.</p>
<p>Ashram Experience In Portugal</p>	<p>Beziehung von Kundalini Yoga und Sikh Dharma. Zehn spirituelle Körper. Gemeinschaft und Sadhana erleben. Konzentration, Meisterschaft. Gemeinschaft und Kontinuität. Hilfsmittel für den/die LehrerIn. Vorbereitung auf die Prüfung.</p>
<p>Prüfung</p>	<p>Ein Tag schriftliche Prüfung und Abschlussfeier</p>

Infos findest Du auch unter: www.karamkriya.de

Bei weiteren Fragen kontaktiere bitte die Organisatorinnen:

Sahib Kaur 0163 60 17071 oder sahib@sahibkaur.de, www.sahibkaur.de

Guru Darshan Kaur Kolitsch 0176 41 0259 41 oder gurudarshan@petra-kolitsch.de

Sende das folgende Anmeldeformular mit deinem Brief an:
Karam Kriya Schule Deutschland e. V.
Markstraße 139, 20357 Hamburg

ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 1 AUSBILDUNG ALS KUNDALINI YOGA INSTRUCTOR

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben beschriebene Ausbildung an. Die Bedingungen bezüglich des Abschlusses des Kurses habe ich gelesen und verstanden.

Karam Kriya Schule Deutschland
IBAN: DE28430609672032745700
BIC: GENODEM1GLS
Kreditinstitut: GLS-Bank
Betreff: TT1 2017-18 (wichtig!)

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- **Gesamtzahlung inkl. Prüfungsgebühr: 2400€**
Nach einer nicht rückerstattbaren Anzahlung von **250€** bis zum **20.09.2017** ist ein Platz für dich gesichert.
Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.
Der restliche Betrag von **2150€** ist vor dem **5.10.2017** zu überweisen.
- **Ratenzahlungen inkl. Prüfungsgebühr: 2500€**
Zahlungszeitraum 1.10.2017 bis 1.09. 2018 (12 Zahlungen)
Bei der Zahlung in Raten gilt folgende Regelung:
Anzahlung von **250€** (nicht erstattungsfähig) bis zum **20.09.2017**, danach wird per Lastschrift oder Dauerauftrag ab dem 1. Oktober 2017 bis zum einschl. 1. September 2018 der Betrag von **187,50€** fällig.
- **Frühbucherrabatt: 2300€**
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 30.08.2017 verringert sich der Zahlungsbetrag auf 2300€ inkl. Prüfungsgebühr

Die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung der Ashram Experience mit Shiv Charan Singh in Quinta do Rajo betragen voraussichtlich 240€ und sind bar vor Ort in Portugal zu zahlen. Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben hervor, ebenso wie meine derzeitige Yogaerfahrung.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.....

mobil.....

Email.....

Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch einen geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....

Datum, Unterschrift